

BOINSPIRATION FRÅN SENIORGÅRDEN OKTOBER 2019

bonytt

Fin och funktionell
FÖRVARING

Gemenskap
BRA FÖR HÄLSAN

Nyinflyttade
I ÖREBRO



INNEHÅLL

NYINFLYTTADE I ÖREBRO 4
Bonytt besöker Slussparken i Örebro. Vi strosar utmed Svartån och fixar med blommor i föreningens växthus.

KULTURKOLLEN 8
Böcker, poddar och platser att ta del av och uppleva tillsammans med andra.

FÖRVARING SOM FUNKAR 10
Ordning och reda blir roligare när förvaringslösningarna är genomtänkta och många.

SENIORGÅRDENS BOFÖRMÅNER 12
Våra servicetjänster för en enklare och bekvämare vardag, även i samband med flytt.

GEMENSKAP OCH HÄLSA 13
Ensamhet är en av samhällets stora utmaningar, men det finns både hopp och lösningar.

SÅ KÖPER DU BOSTAD 14
Ny kvalitetsmärkning gör din bostadsaffär tryggare.

TILL SALU 16
Just nu finns det flera bostäder till salu med inflyttning redan nästa år.

UNDER PLANERING 18
Bostäder på gång och Senorgårdens vd Maria Börtemark om utökat seniorekoncept med hyresrätter.

NOTISER 20

Visste du att
En tid efter att du har flyttat in i din nya bostad bjuder vi in till ett informationsmöte i föreningen. Du får tillfälle att hälsa på dina nya grannar och ställa frågor. Ofta är någon av våra boförmånsleverantörer på plats och presenterar sina tjänster.



Grattis alla boende!
Kvarteret Gulsparven
i Segeltorp är
nominerat till Huddinges
Byggnadspris 2019.
Inflyttat 2017.

Välkommen TILL DITT NYA HEM

Det händer mycket nu. Hittills i år har vi haft inflyttning i två bostadskvarter i Åkersberga respektive Örebro. Det är alltid lika roligt att träffa er som flyttar in. I augusti besökte jag och Bonytt den nya föreningen i Örebro. Och trots att brf Slussparken bara är några månader, upplevde vi att det redan finns mycket positiv energi bland grannarna. Dessutom hade vi en lyckad förhandsvisning av bostäderna i brf Radiatorget i Göteborg. Nästan alla som ska flytta in kom. Efter visningen åt man middag tillsammans i gemensamhetslokalen. Tillsammans är faktiskt lite av temat för detta nummer. Vi har också ett nytt planerat projekt på gång i Norra Tyresö centrum och vårt kvarter Gulsparven i Segeltorp är nominerat till Huddinge kommuns Byggnadspris 2019. Tävligen avgörs under oktober så vi håller tummarna. Det är med andra ord ett positivt driv och härligt engagemang på kontoret.

Ha en fin höst!
Hälsar

Maria Forsman
MARIA FORSMAN

SENIORBONYTT ges ut av Senorgården AB, en del av JM-koncernen.
Ansvärgivare: Maria Börtemark. **Idé och produktion:** Rydin Design och Lotta Ekberg Copywriter AB. **Tryck:** Åtta.45 Tryckerier AB 2019.
Omslagsbild: Sandra Birgersdotter Ek.
Övriga bilder: Sandra Birgersdotter Ek, pressbilder samt egen bildbank.
Följ oss på: Facebook och senorgarden.se.

Nyinflyttade i Sluss- parken



Till vänster: Stora balkonger och uteplatser för avkoppling och umgänge.

Nedan: I den här ljusa gavellägenheten bor Marita Holte och hennes man Benny. De har valt bort en vägg och förvandlat sin fyra till en luftig trea.



Strax innan sommaren flyttade de första personerna in i sina nya bostäder i Slussparken. Huset ligger på Öster i Örebro med balkongutsikt över Svartån åt ena hållet och CV-områdets vackra tegelbyggnader åt det andra.

Vårt kvarter är en del av nya CV-staden* i Alnängarna, ett äldre industriområde i förvandling till modern stadsmiljö. De karaktäristiska tegelfasaderna och stallarna där SJ hade sina tåg finns kvar. Så småningom ska stadsdelen förutom bostäder ha restauranger, affärer, förskolor och annan när-service. Universitetssjukhuset ligger strax bredvid och redan nu präglas gatorna av liv och rörelse.

Marianne och Håkan Sildén flyttade in i maj. De bor i trapphuset i mitten, högst upp i huset. Håkan berättar att de har en anknytning till platsen. Mariannes far jobbade här från 1930- till 1960-talet. Det är en bit historia vi ser från köksfönstret, berättar han. Den nya lägenheten är genomgående och åt andra hållet vetter utsikten mot Svartåns sluss.

– De slussar båtarna klockan fyra varje dag, säger Marianne, vi brukar titta på om vi är hemma.

Vilket inte blir varje dag eftersom paret har en aktiv vardag. Naturen betyder mycket och närheten till Oset och Rynningevikens naturreservat påverkade att de flyttade hit. Cyklarna är flitigt använda och det lättillgängliga och stora cykelrummet uppskattat. Dessutom tränar de på Friskis & Svettis två gånger i veckan.

– Ja, inte just nu, i och med flytten, säger Håkan, vi har inte hunnit med.

Paret kommer från en stor villa med prunkande odlingar med bär, frukt, grönsaker och blommor.

– Den delen var svår att lämna, men samtidigt en stor lättnad, säger Håkan. Det blev för tungt. När vi såg att de skulle bygga här blev vi VIP-kunder direkt och anmälde oss som intresserade.

Gästfrihet med gästrum. I Slussparken finns det också möjlighet att odla i lagom skala. Huset har en stor gård med orangeri, planteringar och pergola. Gemensamhetslokalen ligger i en separat byggnad med terrass, odlingslådor och separat gästrum. För Marianne och Håkan var det en bonus och en av anledningarna till att de valde tre rum i stället för fyra.

Marianne berättar om en väninna, i en annan stad, som bor i ett hus där de boende har ett gästrum som grannarna kan disponera.

– Vi har bott där när vi besökt henne. Det är väldigt smidigt att kunna umgås och vara tillsammans, slippa ta fram extrasängar och även kunna dra sig tillbaka var för sig. Jag tror vi kommer boka vårt nya gästrum när vi har besök, säger hon. *SJ:s Centrala Verkstäder (CV).

Det är roligt med nytt och fräscht. Och att det finns valmöjligheter. Vi valde annan färg på väggarna än vitt och andra handtag i köket.

Förväntansfull stämning. Det är mycket aktivitet på gården när Bonytt är på besök. Marita Holte svänger in på sin sportcykel, föreningens styrelseordförande cyklar lika snabbt i väg åt ett annat håll. Någon passerar med barnvagn till gården som ligger bredvid. En flyttbil packas ur. Och när vi börjar fotografera i orangeriet kommer fler nya grannar förbi. Stämningen är god och lite trevande. Några känner varandra sedan innan, andra är helt nya bekantskaper. Det tar bara några minuter framför kameran så är stämningen avspänd med mycket skratt.

I början av september ska föreningen ha gemensamt möte och prata ihop sig om hur de ska forma sin förening. Det är både frågor som ska besvaras och förväntningar som ska uppfyllas. Hur ska gemensamhetslokalen användas? Vilken typ av aktiviteter är intressanta att göra tillsammans? Vem kan tänka sig att vara med i en trädgårdsgrupp? Än så länge har man några personer som håller i frågor kring inglasade balkonger och markiser som många önskat.

Att gilla läget. Många i huset kommer från villa i närområdet. De känner omgivningarna och vill bo här. Anne Matthiesen är en av dem. Hon säger att läget är oslagbart. Hon har flyttat från en villa på andra sidan ån och kan inte tänka sig att flytta från Öster. Närheten till Svartån, Oset med Naturens hus och promenadavstånd till Wadköping, Stadsparken och Örebro centrum skapar förutsättningar för en aktiv och stimulerande vardag. Anne trivs i den nya lägenheten där hon och hennes man valt bort en vägg och fått en trea i stället för en fyra. Även Marita Holte med man har valt att göra en trea av sin fyra och bjuder entusiastiskt in oss på husesyn i sin nyinredda lägenhet.

Uppskattad hantverkshjälp. I en nybyggd bostad är du först med det mesta. Det kan vara bekvämt och praktiskt att få lite extra hjälp att komma i ordning. De flesta Bonytt möter har använt sig av den hantverkshjälp som erbjuds när man flyttat in.

– Alla har varit mycket trevliga och tillmötesgående, säger Håkan som bland annat fick hjälp att sätta upp hyllor i lägenhetens gårdsförråd.

– Det svåraste med flytten var nog vad vi skulle ta med oss, säger Marianne. Hur vi än sorterade, gav bort och slängde blev det lite för mycket kvar. Det är svårt att föreställa sig hur mycket som får plats när man flyttar till mindre.

– Men det är roligt med nytt och fräscht, fortsätter hon. Och att det finns valmöjligheter. Vi valde annan färg på väggarna än vitt och andra handtag i köket. Vi valde också att sätta upp en vägg mot köket, i stället för halvöppen lösning. Det passar oss bättre. Vi fick väldigt bra hjälp av inredaren, avslutar Marianne.

Vi lämnar kvar några blommor på gården när vi åker, med en stark känsla av att de kommer att blomstra framöver, precis som den här spirande föreningen.



De flesta flyttade in i maj 2019. Men dagen när Bonytt är på besök kommer en flyttbil och ytterligare en ny granne är på plats.



I Slussparken ligger gemensamhetslokalen i ett fristående gårdshus med terrass, gästrum och extra tvättstuga. På gården finns orangeri, pergola, boulebana och odlingslådor.

Från vänster: Håkan, Marianne och Anne.

Kulturkollen

I höst är samvaron i fokus. I filmer och böcker, över generationer och mellan natur och människa. Titta närmare på några av nyheterna.



LÄSTIPS

Systrarna von Sydow. Maten, livet och samtalen runt bordet. Goda smaker och personliga tips och trix på hur bra råvaror och kreativa dukningar kan skapa atmosfär kring måltiden. Amy och Ebba von Sydow.



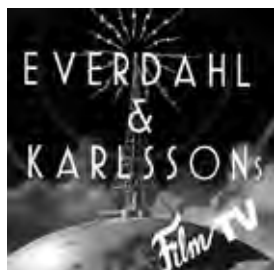
Skogslufteffekten. Författaren utgår från 20 års forskning som visar att rätt belysning och levande växter har samma effekt på oss människor som naturen. Vi blir piggare, friskare och gladare. Jørn Viumdal.



Laga mat från grunden. Måltidsakademien i Grythyttan har utsett boken till årets bästa måltidslitteratur alla kategorier med motiveringen: "Landets aspirerande mathantverkare har fått sin heliga skrift". Monica Eisenman och Lisa Eisenman Frisk.

SNACKA OM PODCAST

En guide genom TV-djungeln och ett kaotiskt streaminguniversum samt ett samtal med minnen, möten, skratt och tårar.



FILMTIPS: EDIE

83-åriga Edie tycker inte att det finns något "för sent". Hon lämnar pratet om ålderdomshem, packar sin ryggsäck och ger sig ut på äventyr för att besegra det mäktiga berget Mount Suilven i Skottland. Skådespelerskan Sheila Hancock blev under inspelningen den äldsta person som på riktigt bestigit Mount Suilven.



FILMTIPS: HASSE OCH TAGE EN KÄRLEKSHISTORIA

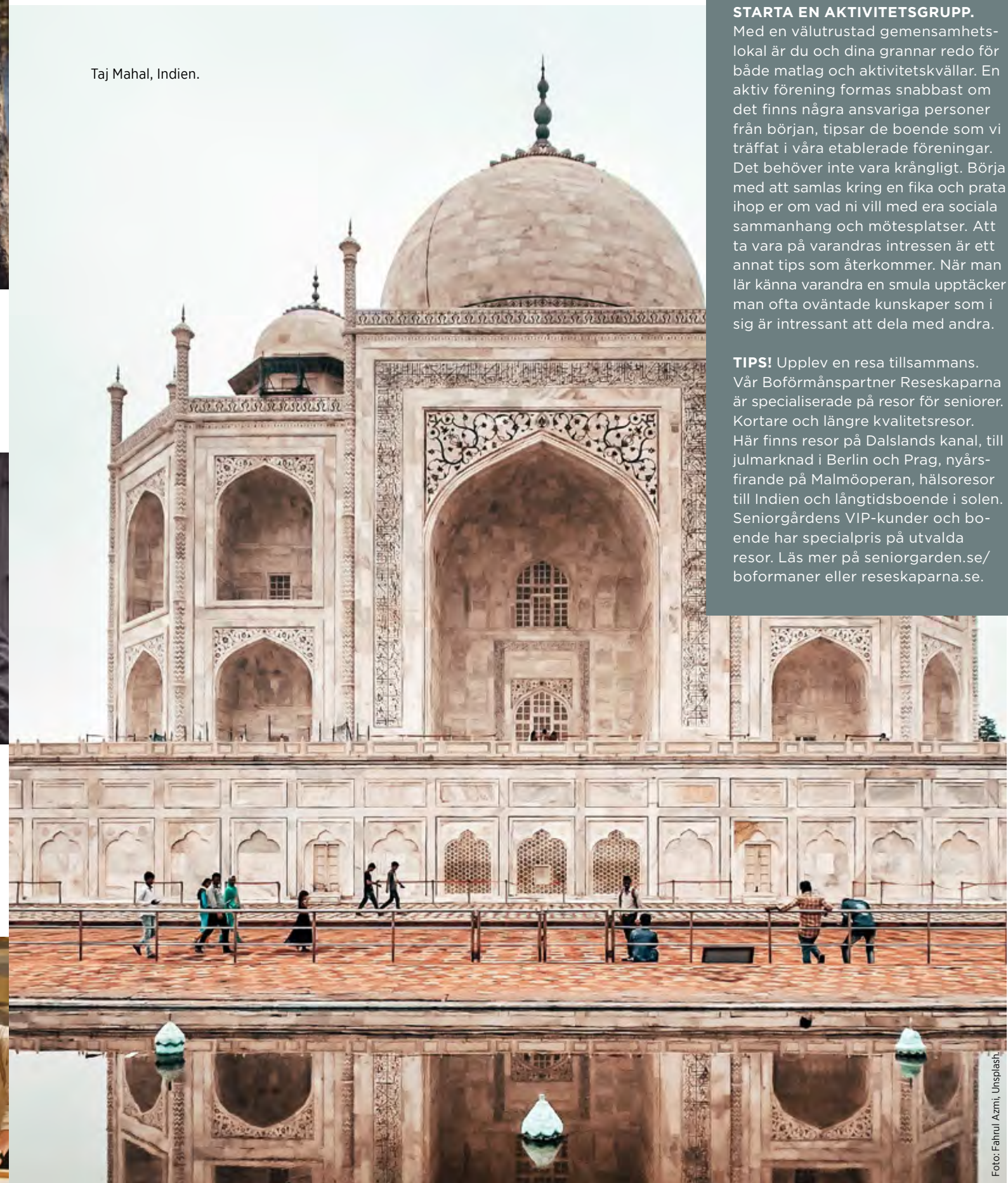
Hasse och Tage var världens bästa vänner i över 30 år. Deras filmer, revyer, sånger och böcker påverkade en hel nation. För första gången öppnar familjerna Alfredson och Danielsson arkiven och ger oss exklusiv insyn i Hasses och Tages egna berättelser, fotografier och inspelningar. Foto: Nordisk Film.

NY SÄSONG: VÅR TID ÄR NU

Tredje och sista säsongen av SVTs "Vår tid är nu" visas hösten 2019. De åtta nya avsnitten utspelar sig mellan åren 1968 och 1971. Foto: Johan Paulin/SVT.



Taj Mahal, Indien.



STARTA EN AKTIVITETSGRUPP.

Med en välutrustad gemensamhetslokal är du och dina grannar redo för både matlag och aktivitetsskvällar. En aktiv förening formas snabbast om det finns några ansvariga personer från början, tipsar de boende som vi träffat i våra etablerade föreningar. Det behöver inte vara krångligt. Börja med att samlas kring en fika och prata ihop er om vad ni vill med era sociala sammanhang och mötesplatser. Att ta vara på varandras intressen är ett annat tips som återkommer. När man lär känna varandra en smula upptäcker man ofta oväntade kunskaper som i sig är intressant att dela med andra.

TIPS! Upplev en resa tillsammans.

Vår Boförmanpartner Reseskaparna är specialiserade på resor för seniorer. Kortare och längre kvalitetsresor. Här finns resor på Dalslands kanal, till julmarknad i Berlin och Prag, nyårsfirande på Malmöoperan, hälsoresor till Indien och långtidsboende i solen. Senorgårdens VIP-kunder och boende har specialpris på utvalda resor. Läs mer på seniorgarden.se/boformaner eller reseskaparna.se.

RUM FÖR *förvaring*

Bra förvaring gör livet enklare och roliga. Därför satsar vi på effektiva och lättstädade förvaringslösningar. Rymliga garderober eller klädkammare i sovrum och hall, praktisk förvaring i badrum, effektiv skåpinredning i kök samt extra förråd utanför bostaden. I tillvalskatalogen ser du vad du kan skräddarsy dina förvaringslösningar med. Det där lilla extra hittar du bland säsongens favoritdetaljer.



I många bostäder inreder vi med skjutdörrsgarderob utrustade med flexibel inredning från Elfa. Foto: Fredrik Bjelkerud.



1.

2.



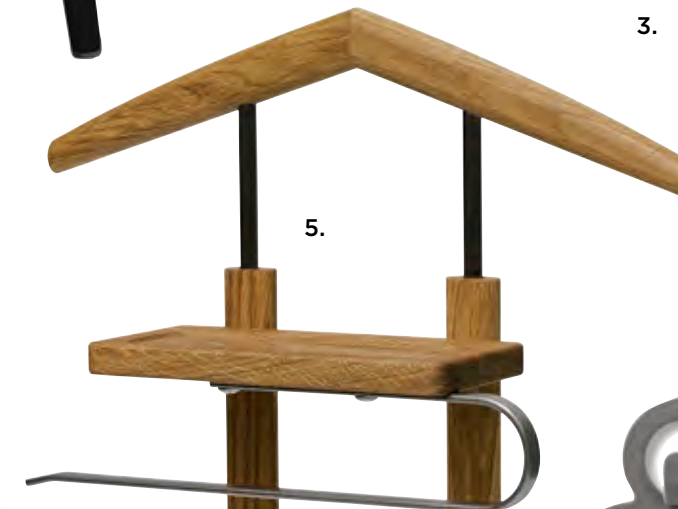
3.



4.



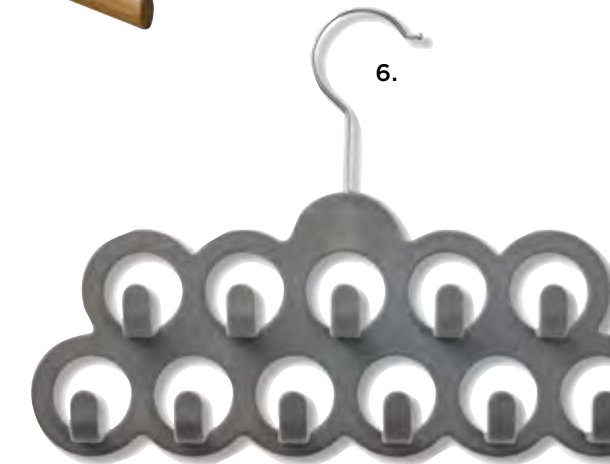
5.



7.



6.



8.



1. Koffert som pallar att sitta på. ellos.se.
2. Koppelkrok med hög svansföring. miljogarden.com.
3. Klädförvaring för extraförrådet. bauhaus.se.
4. I väntan på tvättlust. hemtex.se.
5. Herrbetjänt också för damer. mio.se.
6. Galge för sjalar och skärp. forvara.se.
7. Var sak i sitt fack. forvara.se.
8. Skotorn för många par skor. tectake.se.



"Vår trädgård var igenvuxen och behövde snyggas till innan visning. Det var praktiskt att anlita hjälp via Boförmåner. Vi ville ju visa upp trädgårdens bästa sida innan vi sålde villan."



FRÅN FLYTT TILL BEKVÄM VARDAG

Seniorgårdens Boförmåner är utvalda tjänster för en bekvämare vardag. Det omfattar exempelvis flyttjänster, från vindsröjning och magasinering till flyttstädning och transport. När du väl bott in dig finns olika tjänster för en enklare vardag. Boförmåner är valfria tilläggs-tjänster. Hela utbudet med prislista hittar du på seniorgarden.se.

BRA ATT VETA INFÖR FLYTTEN

När får jag veta inflyttningsdatum?

Minst fyra månader innan det är dags att flytta, får du reda på exakt datum. Då kan du boka alla tjänster som rör din flytt, exempelvis flytthjälp via Boförmåner.

När får jag mina nycklar?

I samband med tillträdesdagen. Då ska du ha gjort slutbetalning för lägenheten och eventuella tillval. Du visar upp kvittot och får dina nycklar.

Blir det inte trångt om alla ska flytta in samtidigt?

Förutom ett inflyttningsdatum får du en inflyttnings-tid under dagen, så att alla kan få tillgång till hiss och parkering i närheten av entrén.

Är lägenheten besiktigad när jag flyttar in?

Slutbesiktning görs av en oberoende besiktningsman innan tillträdet. Två år senare följer vi upp med en garantibesiktning.

När kan jag boka de två timmarna kostnadsfri hantverkshjälp som utlovas?

I samband med att du flyttar in får du information om hur du går tillväga för att boka en hantverkare.



Brf Nockeby
backe i Bromma.

ATT HÖRA TILL

Idag är samhället fokuserat på individen, men våra gener som är gjorda för gemen-skap är oförändrade. Påtvingad ensamhet har kan förhöja risken för hjärt-kärlsjukdom. Ofrivillig ensamhet förenas med oro och ångest. Hur påverkar det oss människor? Peter Strang är specialist i onkologi och professor i palliativ medicin vid Karolinska Institutet i Stockholm, som författare närmar han sig ämnet med ödmjukhet och kunskap.



Gemen- skap bra för hälsan

Studier visar att ofrivillig ensamhet är ett hot mot folkhälsan. Eventuellt en större risk-faktor för ohälsa än rökning och stillasittande. Därför har regeringen bland annat gett Sveriges största pensionärsorganisationer stöd till ett gemensamt projekt för att minska ensamhet bland äldre.

För Seniorgården är det här en viktig fråga. Vi vill att varje bostadsprojekt ska bidra till att minska känslan av ensamhet och upp-muntra till delaktighet och social gemenskap. Det finns alltid i våra tankar när vi planerar bostäder. Det ska vara tryggt och möjligt att interagera med andra. Våra bostadskvarter har därför olika sociala mötesplatser som gemensamhetslokal, övernatt-ningsrum för gäster, öppna trapphus, sittplatser för samtal, inspirerande gårdsmiljöer och utblickar över omgivningar där livet pågår. Utöver det stöttar våra projektledare de nystartade bostads-rättsföreningarna och styrelsen med tips kring hur man kan skapa en aktiv, mångsidig och trygg förening som passar många. För det går att bryta ensamhet, även det visar forskningen.

Ta första steget. Den amerikanske psykologi-professorn John T. Cacioppo (1951–2018) har utvecklat en handlingsplan mot ensamhet *EASE*. Kortfattat går den ut på:

Extend yourself. Ta första steget till kontakt. Hälsa, småprata, sök ögonkontakt med de du möter.

Action plan. Var aktiv och välj sammanhang där du kan träffa likasinnade. Sök dig till sånt du tycker om, exempelvis en hobby eller en intresseförening.

Selection. Välj vilka du vill bli vän med och satsa på dem.

Expect the best. Förvänta dig det bästa. Utgå från att människor vill dig väl.

Källor: Karolinska institutet, psychologytoday.com.

FRÅN VIP-KUND TILL NY BOSTAD

Som VIP-kund får du förtur till Seniorgårdens nya bostadsrätter. Här följer några enkla steg som tar dig hela vägen från planering till inflyttning. Du eller någon i hushållet ska ha fyllt femtiofem år när det är dags att flytta in.

PLANERADE BOSTÄDER

1 På seniorgarden.se, i Bonytt och på FaceBook kan du följa våra planerade bostadsprojekt och lära känna olika bostadsområden. Skapa gärna ett inlogg till Mina sidor på seniorgarden.se redan nu.

SÄLJSTART OCH VIP-FÖRSÄLJNING

2 När vi säljstartar nya bostäder får du som är VIP-kund information via mejl och till din postadress. Perioden för VIP-försäljning är 15 dagar.

INFORMATIONSMATERIAL

3 Du som använder Mina sidor loggar enkelt in för att ta del av fakta om bostäderna, planritningar och priser. Materialet kan också beställas via kundtjänst och finns på VIP-visningen.

VIP-VISNING

4 I samband med säljstart får du veta datum för VIP-visning av bostadsprojektet. Ett bra tillfälle att ställa frågor till oss och träffa blivande grannar. Du anmäler att du vill gå via Mina sidor eller kundtjänst.

KÖPANMÄLAN

5 Är du intresserad av en bostad gör du en köpanmälan via Mina sidor, på blankett eller via kundtjänst. Efter det blir du kontaktad av ansvarig fastighetsmäklare som meddelar vilken bostad vi kan erbjuda. Ditt registreringsdatum som VIP-kund avgör turordning.

BOKNINGSAVTAL

6 När du bestämt dig för att du vill köpa den bostad vi kan erbjuda skriver vi bokningsavtal. Inom en vecka betalar du bokningsavgiften på 20 000 kronor.

KÖPEKONTRAKT

7 När bygget startar tecknar du köpekontrakt: Förhandsavtal och Upplåtelseavtal. I samband med förhandsavtalet betalar du ett förskott på 100 000 kronor (inkl. bokningsavgiften under punkt 6). Upplåtelseavtalet tecknas när föreningens ekonomiska plan är upprättad. Då erläggs en andra dellikvid om 10 procent av priset, bokningsavgift och förskott avräknat, cirka fyra månader före tillträdesdagen. Den resterande summan, slutlikviden, betalar du i samband med tillträdet.

VÄLJ INREDNING

8 Vi erbjuder alltid hög kvalitet i vår grundinredning Seniorgården Original, i allt från materialval till vitvaror. Du bjuds in till ett inredningsmöte och kan välja stil och tillval med hjälp av kunniga inredningsansvariga.

BESÖK OCH BESIKTNING

9 Under byggtiden får du möjlighet att besöka bygget och se din nya bostad växa fram. När bostaden är färdig kontrollerar en opartisk besiktningsman att allt arbete är riktigt utfört. Det ingår som en del i Seniorgårdens Trygghetspaket, se nästa sida.

VÄLKOMMEN HEM

10 Senast fyra månader innan tillträdet får du reda på datum för inflyttning. I samband med detta betalar du slutlikvid. För att underlätta din flytt kan du beställa flyttjänster via Seniorgårdens Boförmåner. Läs mer på sidan 12. Och för att få det där lilla extra på plats får du alltid två timmars kostnadsfri hantverkshjälp när du flyttat in.



Ny kvalitetsmärkning

Trygg bostadsrättsmarknad i Sverige är en ny organisation för stärkt konsumentskydd på bostadsmarknaden. Med märkningen Trygg BRF blir det lättare för dig som köper en nyproducerad bostadsrätt att göra ett klokt val. Kvalitetsmärkningen startade under 2019 och antalet märkta projekt blir fler med tiden. Läs mer på: tryggbostadsrattsmarknad.se.

SENIORGÅRDENS TRYGGHETSPAKET

Du omfattas alltid av vårt Trygghetspaket när du köper en bostad av oss.

Du får bland annat:

- Möjlighet till dubbel boendekostnadsskydd när du säljer en tidigare bostad.
- Möjlighet till uppskjutet tillträde, efter särskild prövning, om försäljningen drar ut på tiden.
- Hjälp med det ekonomiska beslutsunderlaget inför bostadsköpet
- Vi säkerställer att bostadsrättsföreningens ekonomiska plan är godkänd av utomstående intygsgivare.

Mer om Trygghetspaketet på seniorgarden.se

SENIORGÅRDENS KUNDTJÄNST

Välkommen med frågor om VIP-kund, aktuella bostäder och Boförmåner. Har du nya kontaktuppgifter uppdaterar du enkelt på seniorgarden.se under Mina sidor eller via kundtjänst, tel: 020-120 00 22, e-post: kundtjanst@seniorgarden.se, vardagar 7-16.



STOCKHOLM/BROMMA-GRÖNVIKS DUNGE

1. Arbetsbänkar i marmor tillför det där lilla extra i köket.
2. Platsbyggt hallmöbel med förvaring är en inredningsdetalj.
3. Balkongerna är inglasade för att förlänga utomhussäsongen.
4. Öppen planlösning med köksö inbjuder till social samvaro. Vinkyl för väl valda drycker ingår.



TILL SALU

Mer information om bostäderna och aktuella mäklare hittar du på seniorgarden.se.

Stockholm/Bromma-Grönviks Dunge

30 lägenheter på Nockeby Kyrkväg. Lugnt läge vid St Birgitta kyrka. Sjöglimt från vissa bostäder. Priser: 4 850 000–12 050 000 kr, mån.avg. 3 490–6 080 kr. Prel. inflyttning kv. 1, 2020.

Huddinge/Stuvsta-Loket

56 lägenheter på Stambanavägen/Byalagsvägen. Gård med växthus och boulebana. Priser: 2 100 000–4 900 000 kr, mån.avg. 2 850–5 090 kr. Prel. inflyttning kv. 4, 2020 till kv. 1, 2021.

Gustavsberg-Strandviks Flyglar

56 lägenheter på Gamla Skärgårdsvägen. Vacker parkmiljö vid vattnet och fin strandpromenad. Priser: 2 995 000–7 495 000 kr, mån.avg. 3 235–5 840 kr. Prel. inflyttning kv. 1–2, 2020.

Österåker/Åkersberga-Flaggspelet

55 lägenheter på Österskärsvägen. Direkt vid Åkers kanal i nya Östra Kanalstaden. Priser: 2 325 000–8 125 000 kr, mån.avg. 3 603–6 471 kr. Kv. 4, 2019, inflyttning pågår!

Göteborg/Källtorp-Villa Nedergård

28 lägenheter på Nedergårdsgatan/Virginsgatan. Granne med Delsjöområdet. Priser: 2 795 000–5 395 000 kr, mån.avg. 3 400–4 900 kr. Prel. inflyttning kv. 1, 2020.

Göteborg-Radiotorget

40 lägenheter på Antenngatan. Utsikt över grön gård och småskaliga Radiotorget. Priser: 2 200 000–3 897 000 kr, mån.avg. 3 300–4 600 kr. Prel. inflyttning kv. 1, 2020.

Malmö-Operan

69 lägenheter på Pildammsvägen. Attraktivt läge nära Malmö Opera. Kaféverksamhet och reception med concierge. Priser: 1 600 000–7 750 000 kr, mån.avg. 2 950–6 850 kr. Prel. inflyttning kv. 4, 2021 till kv. 1, 2022.

Malmö/Hyllie-Söderläge

44 lägenheter på Ymers gata. Utsikt över nya stadsparken. Balkonger i söderläge. Priser: 1 195 000–4 695 000 kr, mån.avg. 2 650–5 520 kr. Prel. inflyttning kv. 4, 2020.

UNDER PLANERING

Våra bostäder har oftast 2–4 rum och kök. Planlösningar och priser presenteras vid säljstart. Ny information uppdateras på seniorgarden.se.

Stockholm/Södermalm–Persikan

40–50 lägenheter på Bondegatan/Barnängsgatan. Nära Vitabergsparken. Arkitekt: White. Planerad säljstart 2021.

Stockholm–Kristinebergs slott

40–50 lägenheter på Nordenflycktsvägen/Elersvägen. Vattennära läge mellan Hornsbergsstrand och Kristinebergsstrand. Arkitekt: AIX. Planerad säljstart 2021.

Stockholm–Södra Värtan

50 lägenheter. Helt ny stadsdel med handel och service i Södra Värtahamnen. Arkitekt: AIX. Planerad säljstart 2021.

Stockholm–Spånga Centrum

40 lägenheter. I kvarteret Solhem vid Spånga Centrum. Arkitekt: Brunnberg och Forshed. Planerad säljstart 2020.

Stockholm–Årstaberg

50 lägenheter på Sjöviksbacken 58. Nya spännande kvarter nära Årsta skog och Årstabergs station. Detaljplanearbete pågår. Säljstart ej fastställd.

Norra Tyresö Centrum **KOMMANDE**

Cirka 50 lägenheter. Nya kvarter med parker och torg, service och butiker. Mer information kommer.

Sollentuna–kvarteret Segel

Cirka 60 lägenheter i kvarteret Segel, med ett av Sollentunas nya landmärken. Arkitekt: Yellon. Planerad säljstart 2021.

NÄR DETALJPLANEN VINNER LAGA KRAFT

För att byggstarta bostäder måste bostadsprojektets detaljplan först vinna laga kraft. Vårt arbete med bostäderna pågår för fullt under denna tid. I undantagsfall kan ett projekt läggas ner.



Seniorgårdens TRE BOENDE- FORMER

Människors behov driver utvecklingen av våra bostäder och bostadsmiljöer. Nu kompletterar vi med en efterfrågad boendeform, hyresrätten.

I trettio år har vi byggt seniorbostäder. Bostäder med bostadsrätt för privatpersoner samt vård- och omsorgsbostäder med fullservice på uppdrag av kommuner. Nu utökar vi vårt erbjudande med ytterligare en boendeform: hyresrätten. På så sätt kan vi bidra till en nyanserad och långsiktig bostadskultur för fler äldre. Vårt första hyresrättsprojekt omfattar cirka 70 lägenheter i det nya området på Nytorps gärde i Stockholm. Totalt blir det nya kvarter med cirka 600 bostäder, tre förskolor, en idrottshall och en livsmedelsbutik.

STOCKHOLM/HAMMARBYHÖJDEN–NYTORPS GÄRDE

Cirka 70 lägenheter med hyresrätt. Planerad inflyttning tidigast 2024. Du har inte förtur till hyresrätterna som VIP-kund. Alla lägenheter förmedlas av Bostadsförmedlingen i Stockholm AB. Är du intresserad av de planerade hyresrätterna måste du ställa dig i kö hos bostadsförmedlingen.



Maria Börtemark, vd Seniorgården.



Visionsbild över Nytorps Gärde, Hammarbyhöjden. Illustration: Tovatt Architects & Planners.

UNDER PLANERING

Upplands Väsby–Drottningen

Cirka 50 lägenheter. Grönskande läge intill nyanlagd park, nära Upplands Väsby centrum. Arkitekt: White. Planerad säljstart 2020. (Tidigare namn: Fyrklövern)

Uppsala–Södra Kvarngärdet

50 lägenheter. Nära centrum i attraktiva Södra Kvarngärdet. Mer information kommer.

Uppsala–Börjetull

50 lägenheter. Parknära i Börjetull. Mer information kommer.

Partille/Sävedalen–Bockemossen

40 lägenheter. Grönskande, parkliknande område, många bostäder med utsikt över Säveåns dalgång. Arkitekt: Lindberg Stenberg Arkitekter. Planerad säljstart 2020.

Göteborg/Västra Frölunda–Björkhöjden

40 lägenheter på Trollbärsvägen. Småskaligt boende mellan havet och Frölunda Torg. Arkitekt: Semrén & Månsson. Planerad säljstart 2020.

Lund–Lilla Tvärgatan

40 lägenheter på Lilla Tvärgatan. Klassiska kvarter mitt i Lund. Arbete med ny detaljplan beräknas vara klart under 2019. Säljstart ej fastställd.

På Gång

Vi har även planerade bostäder på gång i Göteborg–Askim Hult och centrala Mölndal. Mer information framöver.

MARIA BÖRTEMARK VD SENIORGÅRDEN

– Det behövs fler bostäder för äldre i Sverige. Lägenheter som förutom att vara moderna, trivsamma boendemiljöer uppfyller behov av hög tillgänglighet, möjlighet till social gemenskap, service och omsorg. För Seniorgården är det viktigt att alla ska ha möjlighet att bo bra. Därför är det extra roligt att vi som företag nu erbjuder ytterligare en boendeform.

Notiser

Foto: Briggs Boyd, Unsplash.

ETT ENKELT SKOGBAD

- Besök en skog eller annan naturplats.
- Stäng av mobilen.
- Stå stilla, lägg märke till det som finns runt om.
- Gå sakta och var uppmärksam.
- Utforska med alla sinnen. Känn på mossa, dofta på växter, smaka på regn, lyssna på fåglar, titta på himlen.
- Sitt stilla en stund och andas in.

Läs mer om skogsbad på exempelvis:
shinrin-yokusweden.se



Doppa dig i skogen

Skogsbadet kommer från Japan. Det var ursprungligen en terapiform för att minska karoshi, stressrelaterad död på grund av överarbete. Shinrin-yoku, på svenska skogsbad, innebär att vistas i naturen med öppna sinnen. Det minskar stress, stärker immunförsvaret och kan sänka blodtrycket. Idag finns ett sextiotial skogsbad i Japan och resten av världen följer efter. 2017 kom skogsbada in i svenska Språkrådets nyordsordlista.

BLIXTHALKA

Plötsligt är den där, halkan. Innan man vet ordet av är det glashalt och lövhalka på den sköna promenaden. Då passar det fint med fräscha broddar på skorna. Tänk på broddar som personliga vinterdäck. Kolla att de klarar en säsong till.



Foto: Photowall.se

INOMHUSHÄLSA

Har du inte möjlighet att komma ut i naturen så ofta som du önskar, låt naturen komma till dig. Studier visar att även konstgjorda naturupplevelser i form av naturprogram, bilder av skog och hav med mera har en positiv effekt på kropp och själ.

SENIOR TRÄNING, JA TACK!

Träna efter 80? Ja tack, säger svenska seniorer i en undersökning som Sifo gjort på uppdrag av Garmin. Av de mellan 65-79-år i undersökningen tror 68 procent att de fortsätter träna efter åttio. Redan i dag tränar 73 procent av Sveriges pensionärer minst en dag i veckan. Den överlägset populäraste träningsformen är promenader, följt av styrketräning och gruppträning.

Källa: MåBra



Svenskmarknadsbyrå, 3001 0001

Seniorgården reserverar sig för eventuella ändringar samt tryckfel.

SENIORGARDEN
en del av JM-koncernen