

Senior

bonytt

MAGASINET FÖR DIG SOM ÄR VIP-KUND HOS SENIORGÅRDEN NR 4 • 2017

Festlig
**GEMENSAM-
HETSLOKAL**

**Säljstart
Göteborg och
Gustavsberg**

Enklare vardag med
BOFÖRMÅNER

GEMENSKAP OCH GLÄDJE



Nu närmar sig jul och nyårstider. Mörkret sänker sig men lyser upp av snö, ljusslingor och iskristaller. Det är tid att sammanfatta året som gått. Stämna av och reflektera över hur det blev. Seniorgårdens år har varit bra. Vi har säljstartat drygt 250 bostäder, fått spännande insikter på årets mässor och knutit till oss nya samarbetspartners till Boförmåner. Och det slutar inte riktigt än för årets final och sista säljstarter är trevliga Radiatorget i Göteborg med 40 lägenheter och andra etappen med 28 lägenheter i mysiga Gustavsberg, granne med porslinskvarteren där det just nu finns ett och annat julklappstips att inhämta. 2017 innebar också besök i några gästvänliga bostadsrättsföreningar. Vernissage i Rönnallén, Långbro Park och nu senast Gulspårven, Huddinge som inrett sin gemensamhetslokal till en festlig och aktiv mötesplats för grannar emellan och egna gäster.

God jul och gott nytt bostadsår

Maria Forsman
MARIA FORSMAN, SENIORGÅRDEN

SENIORBONYTT ges ut av Seniorgården AB. **Ansvarig utgivare:** Birgitta Seeman. **Redaktionschef:** Maria Forsman. **Idé och produktion:** Lotta Ekberg Copywriter och Rydin Design. **Tryck:** Åtta.45 Tryckerier AB 2017. **Bilder:** Sandra Birgersdotter, pressbilder, egen bildbank. **Omslagsbild:** egen bildbank. Följ oss på facebook.com och besök oss på seniorgarden.se

NÖTIG ENERGIBOOST

Gör ett nyttigt, vackert och välsmakande julgodis. Ger också energi på vinterpromenaden.

- 100 g hasselnötter
- 100 g sötmandel
- 50 g russin
- 2 dl glögg (alkoholfri)
- 100 g valnötter
- 100 g torkade ekologiska aprikoser
- 1 tsk salt
- 20 gram kokoschips

Torrstek nötter och mandel någon minut i het stekpanna. Häll på glögg och salt. Stek och rör om tills all glögg dunstat. Stäng av värmen. Blanda i strimlade aprikoser, russin och kokos.



Riv av julklappslistan med lakritssalt. designtorget.se



För spirande ljus och hyacinter. broste.dk

Enklare med hjul på julserveringen. ellos.se



Plats för fler på liten satsbordsyta. ellos.se



Bjud på en långsam kopp kaffe. bagarenochkocken.se

VINTERGÄSTER

Kanske bäddar du för nattgäster i vinter. Runt jul, nyår eller bara en vanlig kväll i november. Kanske är du själv gästen i någon annans hem. I våra hus är föreningens gemensamma gästrum ett populärt mervärde för de som flyttar in. Och i kyligare tider som dessa öppnar vi gärna upp för möjligheten till gemenskap, värme och inte minst gästfrihet.



Pigga sängkläder för trötta nattgäster. Jotex.se

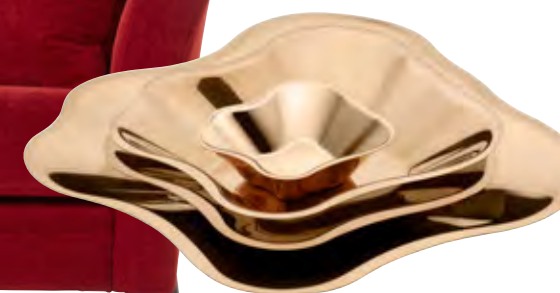


Snygga servettringar snyggar till de enklaste servetter. broste.dk

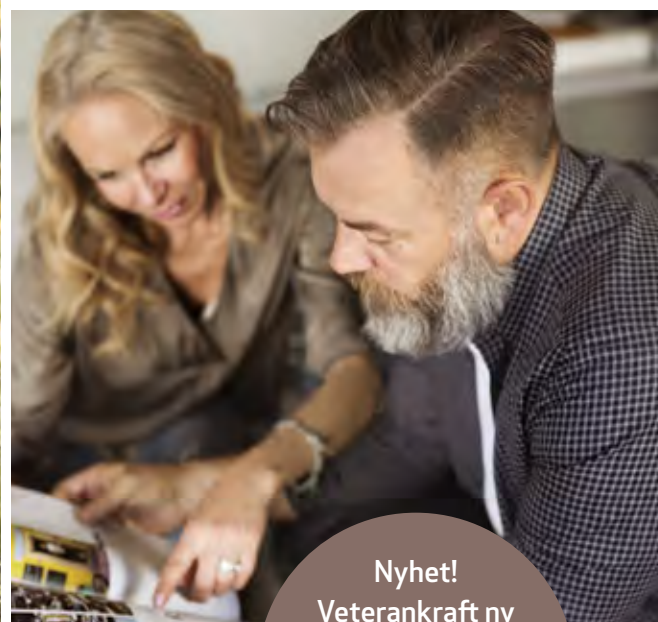


Plats för många tillsammans. mio.se

Allt är inte Aalto som glimmar. Pentagon design för littala.se



BOFÖRMÅNER –servicetjänster
som förenklar din vardag



Nyhet!
Veterankraft ny
Boförmånspartner
i Göteborg,
Lund, Malmö och
Örebro

Du får tillgång till den hjälp du behöver

Vårt mål är att du ska flytta till något bättre. En bekvämare bostad med mer tid över, större frihet, social gemenskap och trygghet på sikt. Läs mer om möjliga Boförmåner i spalten till höger och på seniorgarden.se.



För att det ska vara enkelt att flytta till och trivas i en bostad från Seniorgården har vi skapat Boförmåner. Utvalda servicetjänster som via utvalda leverantörer kan göra din vardag enklare. Du köper till de tjänster du behöver och vi stöttar dig hela vägen, i samband med flytten, när du bor i din bostad och när du vill unna dig det där lilla extra.

PRAKTISKT INFÖR FLYTTEN

För att du ska kunna njuta av flytten till din nya bostad erbjuder vi flera tjänster som underlättar vägen dit. Det kan vara hjälp att göra i ordning villan inför en försäljning eller flytthjälp och uppackning i den nya bostaden.

Exempel på tjänster:

- Flytthjälp
- Flyttstädning
- Vinds- och källarröjning
- Snyggt och prydligt inför försäljning av nuvarande bostad
- Klippt och rensat i trädgården inför en försäljning
- Magasinerings

BEKVÄMT I BOSTADEN

Den nya bostaden är ny och fräsch och du är äntligen hemma. För att få ett bekvämt och enkelt liv framöver finns det tjänster som kan hjälpa dig med allt det där du helst slipper eller inte har möjlighet att göra själv.

Exempel på tjänster:

- Städning
- Puts av fönster och inglasade balkonger
- Ordning och reda på balkong och uteplats
- Tunga lyft och byte av lampor
- Inköps hjälp och ärenden
- Teknisk support
- Tvätta, stryka, mängla och vika tvätt
- Matlagning
- Promenadsällskap och hjälp att rasta hunden
- Festcatering

UPPLEVELSER OCH HÄLSA

I våra hus bor ofta aktiva seniorer med intresse för resor, träning och hälsa. Därför har vi några tjänster som kan sätta guldkant på tillvaron.

Exempel på tjänster:

- Rabatterade resor genom Reseskaparna, experter på att arrangera innehållsrika resor för seniorer, allt från lång-stays till kortare temaresor.
- Träning och hälsa* – individuell eller i grupp.
- Massage*.

*Finns än så länge bara i Stockholm.

SNYGGT SAMARBETE I GULSPARVEN

Gemensamhetslokalen i Huddinge är nyinredd. Resultatet är en snygg, flexibel och användbar mötesplats med plats för många.

Det började med ett startmöte. En representant för de boende i huset, Seniorsgården projektchef Ebba Sääw och inredaren Mia Nilsson pratade ihop sig.

– Vi började med att prata om föreningens önsksningar och behov, berättar Ebba. Man kan ju dra ett rum åt olika håll. Ett alternativt är att inreda som ett extra vardagsrum med tv och sittmöbler. Det andra är att tänka mer fest och middagar med många sittplatser. Den här föreningen valde det senare. Styrelsen önsksade plats för aktiviteter, större sittningar och middagar.

NÄR ALLA VAR ÖVERENS om behov och funktioner arbetade Mia fram ett förslag som hon tillsammans med Ebba presenterade för styrelsen. Färgskala i ljust grått, varmt vit och accentfärger i turkost och svart. Nätta och lätta möbler för att enkelt kunna förändra rummet. Textiler som både släpper in ljus och skapar en ombonad känsla. För att få plats med många personer valdes flexibla, smäckra bord

och stapelbara stolar. Gästrummet möblerades med sittgrupp för att kunna användas på flera sätt.

– Vi möblerade upp gästrummet med en bäddsoffa och fåtöljer, säger Ebba. På så sätt kan man använda rummet som en del av lokalen och inte bara som sovrum. Exempelvis om man har bokklubb och vill sitta mer avslappnat och prata. Har man fler än två övernattande gäster eller gäster som vill sova i separata bäddar finns det möjlighet att ställa in en extrasäng. Styrelsen tyckte om förslaget som helhet. Mia beställde det som behövdes och inredde sedan tillsammans med sina hantverkare.

– Ett roligt och bra samarbete, sammanfattar Ebba. Föreningen har varit tydlig med sina önsksmål. Då blir det ofta enklare att jobba. Jag, Mia och styrelsen är jättenöjda.

I NOVEMBER VAR DET INVIGNING och Boförmansträff i lokalen. På plats var bland andra vår seniorambassadör Eva och några Boförmanleverantörer. Och glädjande nog är lokalen nu bokad nästan varje helg fram till nyår!

Det finns gemensamma rum i alla våra hus. Föreningen får alltid ett ekonomiskt startbidrag till en grundinredning. Ibland ansvarar man för att inreda själv, ofta sker det i samarbete med Seniorsgården. Målet är att hitta en lösning som gör att varje förening får en flexibel och mångsidig lokal som möjliggör aktiva och stabila föreningar.



"Att skapa möjlighet till socialt umgänge och en aktiv vardag i föreningen är en del i vårt erbjudande", säger Ebba Sääw, projektchef på Seniorsgården.

Det finns ett fullt utrustat kök i gemensamhetslokalen. Föreningen har själv köpt in en servis med många delar som passar både fest och fika.

FRÅN VIP-FÖRTUR till inflyttning

Som VIP-kund har du förtur till Seniorgårdens nya bostadsrätter. Här följer några enkla steg som tar dig från behov och förväntan till förverkligande av drömbostaden. Du eller någon i ditt hushåll ska ha fyllt femtiofem år när det är dags att flytta in.

1 HÄR VILL JAG BO

Förbered dig genom att vara aktiv på www.seniorgarden.se och läsa SeniorBonytt. Då kan du följa våra planerade projekt och lära känna olika områden som kan intressera dig.

2 GÖR DIN FÖRTURSANMÄLAN

När vi startar försäljningen av nya bostäder presenteras de i SeniorBonytt och på webben. Vill du använda din VIP-förtur anmäler du det innan sista svarsdatum via "Mina sidor" på vår hemsida eller genom att ringa kundtjänst. Obs! Din förtursanmälan förbinder dig inte till köp.

3 VÄLJ DRÖMBOSTADEN

När du anmält förtur till ett bostadsprojekt får du en utförlig områdesbeskrivning och information kring planlösningar och priser. Nästa steg är att göra en köpanmälan för de bostäder du är intresserad av. Köpanmälan förbinder dig inte heller till köp.

4 DIN FÖRTUR

När vi fått din köpanmälan kontaktar vi dig med besked om den bostad vi kan erbjuda. Det är ditt registreringsdatum som VIP-kund som avgör turordning. Är ni flera som vill ha samma lägenhet, får den med tidigast datum erbjudande om bostaden.

5 DAGS FÖR BOKNINGSAVTAL

När du bestämt dig för en bostad skriver vi bokningsavtal. Inom en vecka betalar du in bokningsavgiften på 20 000 kronor. Summan drar vi senare av från den dellikvid som du betalar när du skriver kontrakt.

6 NU BYGGER VI

Bygget inleds och det är dags för dig att teckna själva köpekontraktet. Kontraktet (s.k. upplåtelseavtal) skrivs så fort bostadsrättsföreningen fått sin ekonomiska plan registrerad hos Bolagsverket. Vid kontraktsskrivning betalar du 10 procent av köpeskillingen i dellikvid. Ofta får du därefter möjlighet att åka ut till bygget och se hur din nya bostad växer fram.

7 VÄLJ INREDNING

Vi erbjuder alltid hög kvalitet i vår grundinredning Seniorgården Original. Det gäller allt från materialval till vitvaror. Du väljer stil och eventuella tillval med hjälp av våra kunniga inredningsansvariga.

8 VÄLKOMMEN HEM

När bostaden är färdigbyggd kontrollerar en opartisk besiktningsman att allt arbete i din bostad är riktigt utfört. Nu är det dags att flytta in, börja bo, träffa nya grannar och sätta din personliga prägel på bostaden.



Anmäl förtur
senast
8 januari
2018



Ljusa lägenheter i anrik parkmiljö med utsikt över Farstaviken. Visionsbild Strandviks Flyglar Västra.

SÄLJSTART GUSTAVSBERG

Västra flygeln i Strandviksparken

Nu säljstartar vi de två sista husen med 28 lägenheter och fantastiskt läge i vackra Strandviksparken.

Här kan du se fram emot ett unikt boende i parkmiljö, ett femtiotal meter från vattnet, småbåtshamnen och strandpromenaden. Du bor med skärgården, de anrika porslinskvarteren och småstadssidyllen runt knuten.

ÖPPNA PLANLÖSNINGAR. Alla bostäder i Strandviks Flyglar får genomtänkta och väl disponerade ytor med öppna planlösningar och stora, naturliga ljusinsläpp. Materialvalen är, liksom husen och platsen, naturligt tidlösa och blir bara vackrare med tiden. Du får hög bekvämlighet och tillgänglighet, bland annat väl tilltaget badrum och hiss.

SÖDERLÄGE MOT VATTNET. Lägenheterna får balkong eller uteplats, de allra flesta i söderläge. Det kommer att finnas en gemensamhetslokal och ett gästrum som du och dina grannar kan disponera tillsammans och var för sig. Garage i direkt anslutning till husen samt utomhusparkering finns också.

BRA SERVICE OCH KOMMUNIKATIONER. Gustavsberg är en levande skärgårdskommun. Här finns många möjligheter till ett aktivt liv med natur, kultur och båtliv. Centrum och hamnen med butiker, restauranger och vårdcentral ligger på gångavstånd. Du bor också nära Värmdö köpcentrum och till Stockholm city tar det cirka tjugo minuter.

GUSTAVSBERG-STRANDVIKS FLYGLAR VÄSTRA

28 lägenheter om 2-4 rum och kök, 43-100 kvm.

Arkitekt: Brunnberg & Forshed.

Adress: Gamla Skärgårdsvägen.

Prel. priser: 2 995 000-7 495 000 kr, månadsavg. 3 235-5 456 kr, inkl. Triple-play (bredband, tv och telefoni) exkl. varmvatten och hushållsel. Prel. inflyttning kvartal 3-4, 2019.

Försäljning: Marcus Norman, Svensk Nyproduktion, tel 08-122 130 34, e-post: marcus.norman@svensknyproduktion.se

Obs! Gör din förtursanmälan på www.seniorgarden.se eller ring kundtjänst 020-120 00 22, senast 8/1 2018.

KUNDTJÄNST. Vi besvarar dina frågor om VIP-kund, aktuella bostäder och Boförmåner. Ny adress kan du uppdatera på seniorgarden.se under "Mina sidor" eller via kundtjänst, tel: 020-120 00 22, e-post: kundtjanst@seniorgarden.se. Vardagar 7-16.

Anmäl förtur
senast
8 januari 2018

BEKVÄMA UTSIKTER VID RADIOTORGET

En kvart från Linnéplatsen, i hjärtat av Järnbrott, bygger vi fyrtio bekväma och välplanerade bostäder med stor balkong eller uteplats.

Du bor i lugna, lummiga femtio- och sextiotals-kvarter med utsikt över den gröna innergården och det småskaliga Radiotorget. Det är ett bekymmersfritt boende i sydvästra Göteborg, nära service och kommunikationer, mellan city och havet.

LJUST OCH VÄLDISPONERAT. I brf Radiotorget får du en vacker och funktionell bostad med hög standard i inredning, genomtänkta ytor och goda förvaringsmöjligheter. Lägenheterna får två till tre rum med delvis öppen planlösning till köket. Stora fönster och rejält tilltagna balkonger eller uteplatser ger ett ljust och luftigt intryck, även i de mindre lägenheterna. Väljer du att glasa in din balkong kan du se fram emot ytterligare ett rum större delen av året. Badrummen är helkaklade med tvättmaskin och torktumlare. Några lägenheter får separat gästtoalett.

GEMENSAMT OCH GÄSTVÄNLIGT. I markplan i ett av husen ligger föreningens gemensamhetslokal. Här kan du

både umgås med dina grannar och arrangera privata fester. I direkt anslutning finns ett övernattningsrum som du kan boka för övernattande släkt och vänner på besök. Du får också tillgång till eget förråd samt garage med hiss upp till alla våningsplan.

SERVICE OCH KOMMUNIKATIONER. På Radiotorget finns bland annat fiskaffär, konditori, frisör, tobaksbutik med postombud och runt hörnet ligger en livsmedelsbutik. För större inköp har du närliggande Frölunda torg, köpcentrum 421 och Sisjöns shoppingcenter. Flera busslinjer passerar Radiotorget, spårvagnshållplats finns på gångavstånd och cykelleden Gamla Säröbanan går förbi området. Det tar cirka 10–15 minuter att cykla till Änggårdsbergen, Botaniska trädgården och Slottsskogen. Ungefär samma tramptid eller busstur bort, men i riktning mot havet ligger Askimbadet och Hovåsbadet.

GÖTEBORG-RADIOTORGET

40 lägenheter om 2–3 rum och kök, 51–94 kvm.
Arkitekt: Semrén & Månsson. Adress: Antenngatan.
Preliminära priser: 2 395 000–3 895 000 kr,
månadsavg. 3 100–4 500 kr, inkl. Triple-play (broadband, tv och telefoni) exkl. varmvatten och hushållsel.
Prel. inflyttning hösten 2019.
Försäljning: Therese Bjurenlinde, Bjurfors, tel 031-733 20 99,
e-post: therese.bjurenlinde@bjurfors.se.

Obs! Gör din förtursanmälan på www.seniorgarden.se eller ring kundtjänst 020-120 00 22, senast 8/1, 2018.



De stora balkongerna kan
glasas in och får utsikt över
den gröna innergården.
3D-bild brf Radiotorget.

UNDER PLANERING

I planeringsstadiet kan det ske ändringar vad gäller tidplan och utformning av bostäderna. Ny information uppdateras här och på webben. Priser presenteras vid säljstart.

STOCKHOLM/SÖDERMALM-PERSIKAN

Kvarteret Persikan ligger omgivet av Södermalms äldre, vackra bebyggelse och med Vitabergsparken runt hörnet. Framför huset kommer det nya Norra torget, med träd, kafé och restaurang, att ligga. Cirka 40–50 lägenheter om 2–4 rum och kök. Arkitekt: White. Adress: Bondegatan/Barnängsgatan. Planerad säljstart 2019.

STOCKHOLM-KRISTINEBERGS SLOTT

Fint vattennära läge mellan Hornsbergsstrand och Kristinebergsstrand, bara 300 meter från Ulvsundasjön. Kvarteret kommer att ligga intill en nyanlagd park som sträcker sig ner mot vattnet. Cirka 40–50 lägenheter om 2–4 rum och kök. Arkitekt: AIX. Adress: Nordenflycktsvägen/Elersvägen. Planerad säljstart 2019.

STOCKHOLM-SÖDRA VÄRTAN

Cirka 50 lägenheter i en helt ny stadsdel med bostäder, handel och service. Södra Värtahamnen utvecklas som en del av Norra Djurgårdsstaden. Arkitekt: AIX. Planerad säljstart 2019.

STOCKHOLM-SPÅNGA CENTRUM

Cirka 40 lägenheter i kvarteret Solhem vid Spånga Centrum. Bra läge nära service och kommunikationer vid Spånga kyrkväg. Arkitekt: Brunnberg och Forshed. Planerad säljstart 2019.

STOCKHOLM-ÅRSTABERG **NYTT!**

I nya spännande kvarter i Årstaberg planeras för nya bostäder, grönytor och närservice. Här bredvid Årsta Gamla skola planerar vi att bygga cirka 50 seniorbostäder. Nära Årstabergets pendeltågsstation, tvärbanan och bussar. Detaljplanearbete pågår. Adress: Sjöviksbacken 58. Planerad säljstart kvartal 4, 2018. Se också puff till höger.

UPPLANDS VÄSBY-FYRKLÖVERN

Med grönskande läge intill en nyanlagd park. Nära Upplands Väsby centrum med butiker, service och kommunikationer. Cirka 50 lägenheter. Arkitekt: White. Planerad säljstart 2019.

PARTILLE/SÄVEDALEN-BOCKEMOSSEN

Cirka 40 lägenheter i ett grönskande, parkliknande område omgivet av trevliga villakvarter. Många bostäder med utsikt över Sävåns dalgång. Bostäderna ligger fem minuter med buss från Partille Centrum med snabba kommunikationer till Göteborgs centrum. Planerad säljstart 2018.

GÖTEBORG/VÄSTRA FRÖLUNDA-BJÖRKHÖJDEN

Småskaligt boende i trevligt småhusområde, i västerläge mellan havet och Frölunda Torg. Tomten ligger där tidigare Björkhöjdsskolan låg, nära service och kommunikationer. Cirka 40 lägenheter om 2–4 rum och kök. Adress: Trollbärsvägen. Planerad säljstart 2019.

HAR VI DIN AKTUELLA E-POSTADRESS?

Framöver kommer vi att skicka merparten av vår information digitalt till de VIP-kunder som har en e-postadress. Det är ett snabbt, säkert och miljövänligt sätt att kommunicera. Därför är det viktigt att du registrerar din e-postadress hos oss och regelbundet kollar att vi har rätt uppgifter till dig. Du gör det enkelt på seniorgarden.se via Mina sidor. Om du inte har någon e-postadress får du även fortsättningsvis information som rör ditt VIP-medlemskap och aktuella säljstarter via postgång.



I Årstaberg får du utsikt över den nya parken och gångavstånd till Årstaviken. Ett grönt gångstråk planeras från området till Årstabergets station med pendeltåg, bussar och tvärbanan.



NYA Årstaberg VÄXER FRAM

Årstaberg ligger mellan Liljeholmen och Årsta i södra Stockholm. Ett relativt anonymt område som tidigare präglats av industribyggnader från 1960-talet. Nu har staden stora planer på att skapa nya levande stadsstråk med bostäder, skolor, affärsverksamhet och grönytor. Med attraktivt läge i de nya kvarteren, direkt vid den nya parken, planerar Seniorgården att bygga cirka femtio lägenheter. Ljusa, bekväma bostäder i ett arkitektoniskt spännande kvarter med butikslokaler i bottenplan. Preliminär säljstart nästa höst. Se även spalt till vänster.



MALMÖ-OPERAN

Fantastiskt läge i kvarteret Priorn. Nära service, kultur, parker och Station Triangeln, bara 200 meter från Malmö Opera. 73 lägenheter om 2–4 rum och kök. Utökad service med lounge/sällskapslokal med bemannad reception och kafé. Adress: Pildammsvägen. Planerad säljstart kvartal 4, 2018.

MALMÖ/HYLLIE-SÖDERLÄGE

Attraktivt läge 300 meter från citytunnelstationen i Hyllie och köpcentret Emporia. Granne med Tygelsjöstigen och utsikt över den nya stadsparken. Cirka 42 lägenheter om 2–4 rum och kök, alla lägenheter med balkong i söderläge. Planerad säljstart kvartal 1, 2018.

LUND-LILLA TVÄRGATAN

Med attraktivt läge mitt i centrala Lund planerar vi för nya bekväma bostäder. Här får du möjlighet till ett långsiktigt och tryggt boende i klassiska kvarter. Cirka 40 lägenheter. Säljstart ej fastställd.

NÄR DETALJPLANEN VINNER LAGA KRAFT

För att planerade bostäder ska kunna byggstartas måste bostadsprojektets detaljplan först vinna laga kraft. Vårt arbete med bostäderna pågår för fullt under denna tid. I undantagsfall kan ett projekt läggas ner av olika skäl.

TILL SALU JUST NU

Mer information om bostäderna får du via respektive mäklare och på seniorgarden.se.

GÖTEBORG/KÅLLTORP-VILLA NEDERGÅRD

Nära naturen i allt från läget vid Delsjön till materialval i bostaden gäller för charmiga Villa Nedergård. 28 lägenheter, 2-4 rok, 53-89 kvm. Bostäderna är ritade av Tengbom. Adress: Korsningen Nedergårdsgatan/Virginsgatan. Priser: 3 295 000-5 995 000 kr, månadsavgift* 3 400-4 900 kr. Preliminär inflyttning kvartal 3-4, 2019. **Försäljning:** Therese Bjurenlinde, Bjurfors, tel 031-733 20 99, e-post: therese.bjurenlinde@bjurfors.se.

GÖTEBORG-RADIOTORGET **SÄLJSTART!**

40 lägenheter med fint läge vid småskaliga Radiotorget. Läs mer på sidan 11.

GUSTAVSBERG-STRANDVIKS FLYGLAR VÄSTRA **SÄLJSTART!**

Andra etappen av Strandviksflyglar, se nedan och läs mer på sidan 9.

GUSTAVSBERG-STRANDVIKS FLYGLAR ÖSTRA

Ett unikt boende i vacker parkmiljö, ett femtiotal meter från vattnet, småbåtshamnen och den fina strandpromenaden. 28 lägenheter, 2-4 rok, 45-104 kvm. Arkitekt: Brunnberg & Forshed. Adress: Gamla Skärgårdsvägen. Priser: 3 395 000-8 295 000 kr, månadsavgift* 3 290-5 840 kr. Preliminär inflyttning kvartal 3-4, 2019. **Försäljning:** Marcus Norman, Svensk Nyproduktion, tel 08-122 130 34, e-post: marcus.norman@svensknyproduktion.se.

STOCKHOLM/BROMMA-GRÖNVIKS DUNGE

Exklusivt med lugnt läge intill Sankta Birgitta kyrka i Nockeby. Sjöglimt från vissa bostäder. 30 lägenheter, 2-5 rok, 54-116 kvm. Bostäderna är ritade av Brunnberg & Forshed. Adress: Nockeby Kyrkväg. Priser: 4 850 000-12 050 000 kr, månadsavgift* 3 490-6 080 kr. Preliminär inflyttning kvartal 3, 2019. **Försäljning:** Marcus Lindgren, Nytt Hem, Stockholm, tel 08-441 57 98, e-post: marcus.lindgren@nyttthem.se.

ÖSTERÅKER/ÅKERSBERGA-FLAGGSPELET

Direkt vid Åkers kanal och småbåtshamnen i nya Östra Kanalstaden. 55 lägenheter, 2-5 rok, 50-124 kvm. Bostäderna är ritade av HMXW arkitekter. Adress: Österskärsvägen. Priser: 2 425 000-8 225 000 kr, månadsavgift* 3 570-6 840 kr. Preliminär inflyttning kvartal 4, 2018/kvartal 1, 2019. **Försäljning:** Josefin Afzelius, Nytt Hem, tel 08-441 57 93, e-post: josefin.afzelius@nyttthem.se.

EKERÖ-KLAS HORN

Stadsmässiga kvarter nära naturen och Mälaren. Lugnt läge intill Ekerö centrum med bra service och kommunikationer. 41 lägenheter, 1-4 rok, 39-111 kvm. Bostäderna är ritade av Lindberg Stenberg Arkitekter. Adress: Klas Horns väg. Priser: 2 190 000-4 599 000 kr, månadsavgift* 3 070-6 110 kr. Preliminär inflyttning kvartal 3, 2018. **Försäljning:** Marcus Norman, Svensk Nyproduktion, tel 08-122 130 34, e-post: marcus.norman@svensknyproduktion.se.

HUDDINGE/STUVSTA-LOKET

Centralt läge vid pendeltåg och närservice vid Stuvsta torg. Gård med växthus, odlingslotter och boulebana. Kaféverksamhet och Bovärd. 56 lägenheter, 1-4 rok, 39-92 kvm. Bostäderna är ritade av ETTTELVA Arkitekter. Adress: Stambanevägen/Byalagsvägen. Priser: 2 100 000-4 900 000 kr, månadsavgift* 2 850-5 090 kr. Preliminär inflyttning kvartal 1-2, 2020. **Försäljning:** Dennis Öhbom, Nytt Hem, tel 08-441 57 03, e-post: dennis.ohbom@nyttthem.se.

ÖREBRO-SLUSSPARKEN

Genomtänka, lättskötta bostäder intill Svartån och Alnängarna. Gångavstånd till Wadköping och Örebro centrum. 42 lägenheter, 2-5 rok, 54-125 kvm. Bostäderna är ritade av Sweco. Adress: vid Alnängarna. Priser: 2 200 000-5 100 000 kr, månadsavgift* 3 700-6 700 kr. Preliminär inflyttning kvartal 2, 2019. **Försäljning:** Paola Ingeby, SkandiaMäklarna, mobil 070-732 01 04, e-post: paola.ingeby@skandiamaklarna.se.

* Inklusive bredband, tv och telefoni. Exklusive varmvatten och hushållsel.



Just nu finns det många fina bostäder till salu. För att få en känsla för de olika bostäderna kan du gå in på seniorgarden.se. Där har du möjlighet att ta del av solstudier, se utsikter från balkonger och terrasser samt gå på virtuella visningar i lägenheterna och i vissa fall även på gården. Ett riktigt bra sätt att få en uppfattning om ljusflöden, planlösningar, inredning och läge.

1. Missa inte sjöutsikten från den gemensamma takterrassen i Bromma-Grönviks Dunge.
2. I Villa Nedergård i Kålltorp blir du granne med Renströmska parken.
3. I Göteborg-Radiotorget har du möjlighet att glasa in balkongen.
4. I Örebro-Slussparken får du tillgång till växthus.



Välkommen på virtuell visning med spännande solstudier och fina utsikter på seniorgarden.se



Blomsterlandet

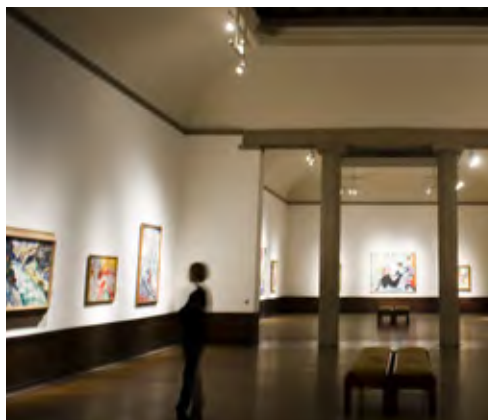
Hjärna en gåva

Årets julgåva från Seniorgården är ett bidrag till Hjärnfonden och deras viktiga forskning för livet.

SÄTT UT EN NEK

Att sätta ut en julkärve av havre, även kallad nek, är en nordisk tradition med olika betydelse. Bönderna trodde till exempel att om man gav fåglarna del av säden skulle de göra mindre skada nästa år. Neken sattes ut på julaftonsmorgon. Om fåglarna kom för att äta direkt, skulle det kommande året bli magert, dröjde de längre skulle året bli gott.

Källa: Weibulls



ÄNTLIGEN HEMMA!

I november 2017 öppnade Liljevalchs i Stockholm åter sina portar för konsten, efter en omfattande renovering. Nylagda golv, nystrukna väggar och snart vår i luften! För mellan den 12 januari och 25 mars flyttar Vårsalongen 2018 in. liljevalchs.se

Interiör. Foto: David Magnusson

TA STEGET MED STAVAR

Gång påverkar blodcirkulation, muskelstyrka, balans och rörlighet. Till det bättre. På vintern gör stavar det lättare att promenera. Stavgång uppfanns i Finland på 1950/60-talet. På engelska kallas det Nordic Walking. Med stavar får du en mer allsidig träning eftersom armar och överkropp aktiveras. Det ger också ökad stabilitet och skonar lederna, inte minst knäna, när du går.

**Nästa
nummer av
SeniorBonytt
kommer i
mars**



Vinterfåglar inpå knuten

Sista helgen i januari är det dags för BirdLife Sveriges årliga evenemang Vinterfåglar inpå knuten. Svenska folket uppmanas att räkna de fåglar som syns vid bostaden eller fågelmatningen. Information och guide finns på birdlife.se.